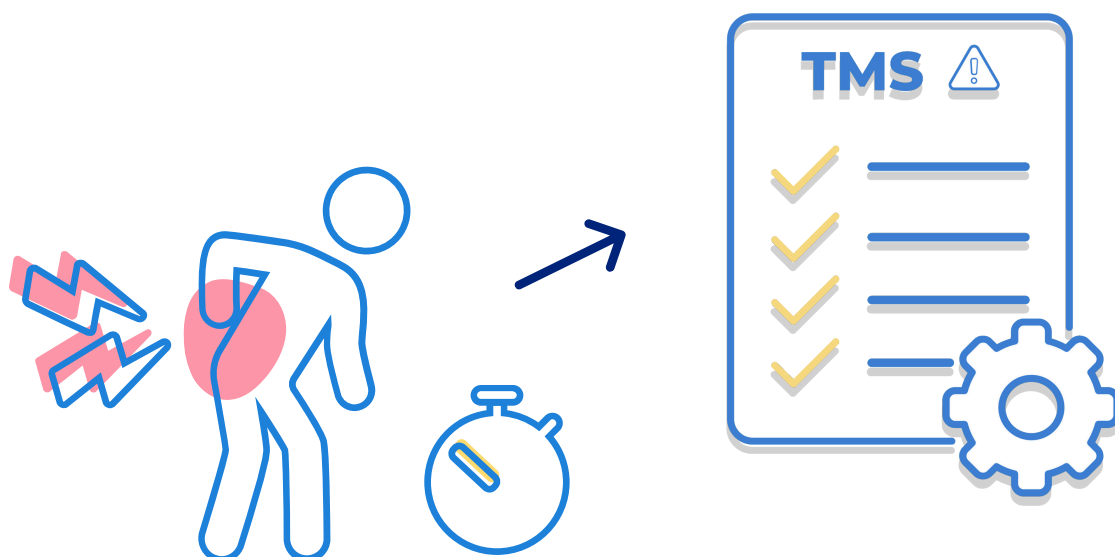


Cas d'usage : Les TMS dans le secteur médico-social

Identifier les risques, agir sur les solutions

En 2022, c'est plus de **8 salariés sur 10 (86%)** qui souffrent d'au moins un trouble musculo-squelettique, d'après une étude Ifop. **Le secteur médico-social**, en particulier celui de l'aide et du soin à la personne, est fortement touché par les TMS, dont l'incidence ne cesse d'augmenter **depuis plus de dix ans**.



En 2023, **seulement 45 %** des établissements médico-sociaux avaient mis en place des programmes de prévention des TMS, malgré les recommandations des autorités de santé.

Renforcer ces actions est essentiel pour améliorer la qualité de vie au travail des professionnels du secteur et garantir un environnement de travail plus sûr et plus sain.

Comment améliorer l'organisation du travail pour réduire les mouvements répétitifs et les postures contraignantes responsables des TMS dans le milieu médico-social ?

La part des TMS dans les maladies professionnelles reconnues représente 95 %. 20 % des accidents de travail du secteur sont liés au mal de dos.

• Impact des TMS dans le secteur du sanitaire et médico-social



Le poids des TMS dans l'aide et le soin à la personne

95%

la part des TMS dans les maladies professionnelles reconnues.

20%

des accidents du travail du secteur sont liés au mal de dos.

- **Impact financier du secteur à cause des TMS :**



ENVIRON

160 M

Coût annuel des TMS pour les entreprises. **Plus de 50%** sont liés au mal de dos.

PLUS DE

Journées de travail perdues soit plus de 10 000 équivalents à temps plein. **Plus de 60 %** sont liés au mal de dos.

2.3 M

Alors comment agir ?

La **réduction des risques** passe par la **prévention TMS** et la **mise en place de solutions**.



Sensibilisation et Formation aux gestes professionnels

Il est nécessaire de **former régulièrement** le personnel aux bonnes pratiques de manutention et postures. Organiser des sessions d'information pour sensibiliser le personnel aux risques de TMS est une solution efficace **pour les responsabiliser**.



Organisation et Aménagement des postes de travail

Dans la mesure du possible, il est important d'utiliser des **équipements adaptés** (lève-personnes, lits réglables, etc.) pour réduire les efforts physiques. Le réaménagement des espaces avec des espaces de travail adaptés, aide à faciliter les déplacements et à minimiser les postures contraignantes.



Élaboration et Répartition des tâches

Le but est d'éviter la **concentration des tâches physiques** sur une seule personne et de favoriser le travail en équipe pour les tâches les plus lourdes. Il est également important de mettre en place des dispositifs **pour gérer le stress**, qui peut aggraver les TMS.



Mise en place d'outils de prévention et d'évaluation des risques

Il est important d'**identifier les tâches** susceptibles de provoquer des TMS, comme la manutention de patients ou le travail dans des postures inconfortables. **Évaluer régulièrement** l'efficacité des mesures de prévention et ajuster en fonction des retours et des observations.

Notre retour d'expérience avec l'ADMR



1er réseau national associatif de service d'aide à la personne en France, nous avons eu le plaisir de travailler avec l'ADMR.

Pendant plus d'un an, *Romane Repessé*, **ergonome chez Moovency**, a accompagné la fédération ADMR 64 dans un vaste projet de prévention, de sensibilisation et d'amélioration des conditions de travail de leurs équipes.

Au programme de cet accompagnement :

- **Cadrage de l'intervention** : définition du périmètre d'intervention, des objectifs.
- **Information aux équipes** : explication des méthodes, rappel du contexte, de son rôle...
- **Analyse du travail des agents** : recueil des données biomécaniques avec Kimea, recueil des données psychologiques via des entretiens puis organisationnelles et environnementales

[Voir plus sur ce retour d'expérience](#)

En adoptant des **mesures concrètes**, un établissement médico-social peut **réduire significativement l'incidence des TMS** sur son équipe, mais aussi **améliorer leurs conditions de travail** et la **qualité des soins** apportés aux patients.

Pourquoi choisir **KIMEA** by Moovency ?

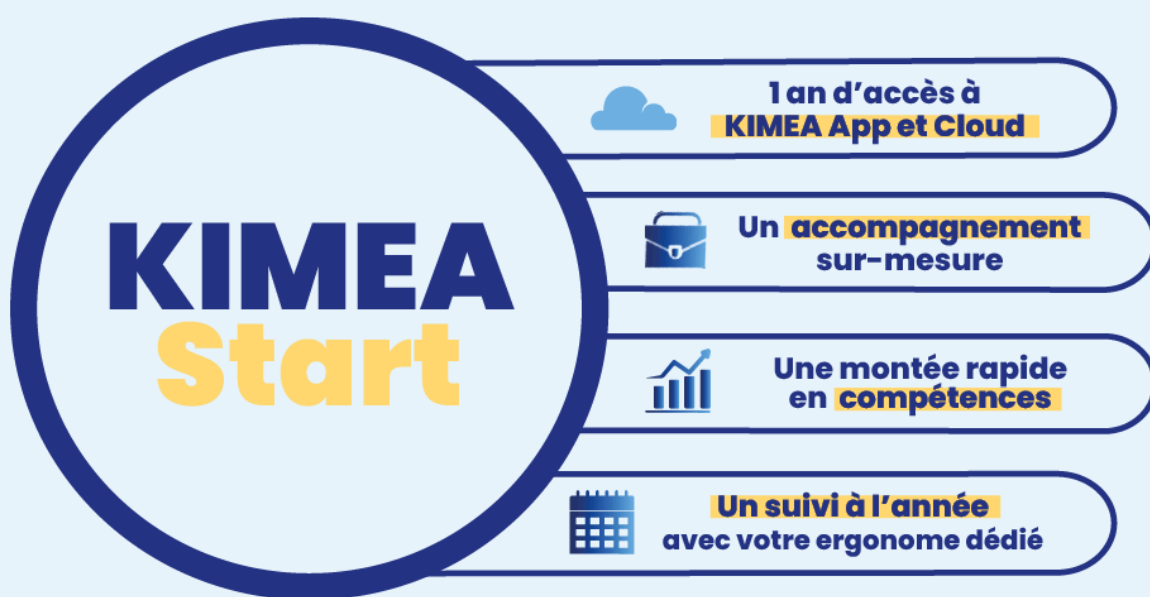
De manière générale, le personnel spécialisé dans le secteur médico-social ressentent un stress quotidien important et subissent une charge mentale forte. La variabilité des lieux renforce les contraintes physiques sur certaines tâches.

KIMEA START, une solution complète clé en main pour prévenir les TMS

KIMEA START est une offre d'un an tout compris qui vous guide vers une prévention durable en bénéficiant de :

- **un an d'accès à KIMEA APP** – notre outil de captation ;
- **un an d'accès à KIMEA CLOUD** – notre plateforme d'analyse ;
- **un accompagnement et suivi** dédié avec votre ergonome dédié.

Mais surtout, repartez avec des outils et connaissances pour initier votre démarche de prévention des TMS.



En matière de **prévention**, adopter une approche d'optimisation constante vous assure de délivrer le meilleur et d'améliorer constamment le bien-être de vos salariés. **Vous restez à la page.**

Nous vous proposons également des prestations de formations. Nous **formons vos acteurs internes** à utiliser notre suite d'outils KIMEA pour évaluer les postes de travail. Ainsi, vous n'êtes **plus tributaire d'une autre entreprise** pour la partie de mesure des risques physiques. Vous appelez les ergonomes uniquement face à des situations complexes qui nécessitent un spécialiste.

Un outil comme KIMEA est idéal pour assurer une optimisation dans le temps de ses postes de travail : grâce au score KIMEA et aux indicateurs visuels, vous évaluez votre progression d'un simple coup d'œil.

N'hésitez pas à nous contacter

Contactez-nous



Parce que **chaque mouvement** compte