

Formation

« Les TMS et leur prévention »

Public cible :

1. Prévention
 - Préventeurs, infirmiers du travail, ergonomes, médecins du travail
2. Efficience/productivité
 - Responsables de ligne, responsable méthode, directeur prod, ingé amélioration continu/méthode
 - ou
3. Toute personne qui intervient en milieu professionnel sur le cycle de la prévention ou des risques TMS ou de l'amélioration continue des postes de travail

Prérequis :

- Maitriser l'outil informatique et bureautique
- Être en possession du logiciel KIMEA

Durée :

- 2j de théorie (14 hrs)
- Possibilité 3j option travail inter session (+ 7 hrs)

Tarifs :

- 3000 euros H.T.

Objectif de la formation (*rendre capable de...*) :

- Former des acteurs autonomes dans la prévention des TMS
- Acquérir des connaissances et des compétences sur les Troubles musculosquelettiques et leur prévention

Objectifs pédagogiques (*être capable de ...*) :

- Acquérir les connaissances générales sur les TMS
- Connaître les différents facteurs influençant l'apparition des TMS : biomécanique, psychosociale, organisationnel et individuel pour savoir détecter les situations à risques
- Être en capacité de rechercher des solutions
- Être en capacité de mener une conduite de projet de prévention primaire et développer les ressources nécessaires.

Contenu de formation :

- **Module 1 : Acquérir les connaissances générales sur les TMS**
 - S1 : Présentation générale : définition, chiffres
 - S2 : Présentation des mécanismes d'apparitions
 - S3 : Présentation des conséquences et des enjeux
- **Module 2 : Connaître les différents facteurs influençant l'apparition des TMS**
 - S1 : Présenter les contraintes biomécaniques et les facteurs aggravants
 - S2 : Présenter les facteurs organisationnels et le modèle de régulation C2R (contraintes, ressources, régulations)
 - S3 : Présenter les facteurs psychosociaux (modèle ANACT/ facteurs Gollac)
 - S4 : présenter le facteur individuel
- **Module 3 : Comprendre une situation de travail**
 - Définir et comprendre les déterminants de l'activité
 - Différencier la tâche et l'activité réelle
 - Différencier la sécurité anticipée et la sécurité gérée
- **Module 4 : Être en capacité de rechercher des solutions**
 - S1 : Présenter l'importance des marges de manœuvres
 - S2 : Présenter l'altération du geste et les conséquences
 - S3 : cas d'étude : analyse d'une situation de travail et recherche de solutions
- **Module 5: Mener un projet de prévention**
 - S1 : Définir les instances nécessaires et savoir se positionner
 - S2 : Etablir les étapes de la démarche d'actions
 - S3 : Cas d'étude : réfléchir à l'implantation d'un projet et la conduite d'une étude de poste avec KIMEA
- **Module complémentaire : Implantation du projet Conduite d'une étude.**
 - S1 : discuter des leviers, des freins et des solutions à la conduite du projet en interne
 - S2 : Mettre en discussion l'étude de poste : utilisation de KIMEA, approche globale de l'activité, construction des solutions.

Méthode pédagogique

- Explications sur les données théoriques, contextualisation, mise en application sur des cas d'études, simulation d'entretien.

Moyens pédagogiques

- Support power point
- Video KIMEA
- Support récapitulatif
- Grille d'étude de poste

Modalité d'évaluation

- Test de positionnement à l'entrée et à la sortie de la formation
- Evaluation tout au long de la formation par des mises en situations ou Quiz

Accessibilité personnes en situation de handicap

Si vous avez besoin d'aménagement spécifique (pédagogie ou accessibilité physique) pour suivre ce parcours de formation, merci de prendre contact avec francois.morin@moovency.com